

Liebe Solawi-Mitglieder,

Frühling lässt sein blaues Band wieder flattern durch die Lüfte... der Frühling ist da!!! Und schon bald steht die Gärtnerei-Übergabe an - der Pachtvertrag ist unterzeichnet und das Inventar verhandelt. Zum 1. April starten wir mit unserer Solawi als Verein.

In den Gewächshäusern sprießt und wächst - dank der fleissigen Gärtner - schon so allerhand Salat wie Feldsalat, Postelein, Asiasalat, Eichblatt rot und grün, Ruccola und Schnittsalat und natürlich das erste Gemüse wie Radieschen, Blumenkohl, Spinat, Kohlrabi, Brokkoli, Spitzkohl und Fenchel. Freut euch schon jetzt auf die neue Ernte.



Im April finden gleich 2 Veranstaltungen statt, zu denen wir euch ganz herzlich einladen möchten:

### **Ostersonntag zum Osterwasser schöpfen**

Am Ostersonntag, 5. April wird zum Sonnenaufgang das Osterwasser geschöpft. Treffpunkt ist um 6:15 Uhr an der sogenannten "Knoblauchquelle" im Winterlautertal, zwischen Bernhalden und Spiegelberg-Nassach/ Kurzach an der L1117. Gegenüber der Quelle kann geparkt werden. Bringt gerne Behälter mit.

Anmerkungen von Frank:

Das Osterwasser schöpfen ist ein alter Brauch. Er entstand durch die Feststellung, dass dieses Wasser besondere "Lebenskräfte" in sich trägt. Z.B. altert es viel langsamer als "normales" Wasser. Deshalb, so sagen die Legenden, führt das Trinken des Wassers zu ewiger Jugend (ich finde, bei Katharina sieht man dies ganz deutlich...), zu gesunder, feiner Haut, heilt Augenkrankheiten und ist einfach sehr "lebendig". Man findet dazu noch viele Hinweise, die viel Bemerkenswertes in sich tragen. Es ist aber auch einfach ein schönes Erlebnis, mit anderen Menschen am Ostermorgen in guter Stimmung an einer Quelle zu sein. Wir sind dort schweigend einige Minuten vor Sonnenaufgang mit Vorratsbehältern. Je nachdem kann es sein, dass wir zum Sonnenaufgang ein Liedchen anstimmen oder ein Geschichtchen erzählen oder andere Ideen umsetzen. Ab 6.38 Uhr füllen wir unsere Flaschen und Behälter. Das Osterwasser wird dann beim Präparate rühren weiterverwendet.

## **Präparate rühren zu Ostern**

Und am Samstag, 11. April findet um 15 Uhr das Präparate rühren zu Ostern in der Gärtnerei in Großhöchberg statt. Treffpunkt ist bei den Folienhäusern. Am besten am Friedhof am Orsteingang parken. Im Anschluss stärken wir uns gemeinsam am Buffet.

Anmerkungen von Frank:

Den Sinn und die Bedeutung des Präparate Rührens erläutern mache ich immer direkt an den Rührfesten. Grundsätzlich geht es darum, die biodynamischen Präparate und deren Weiterentwicklungen zusammen eine Stunde lang gemeinsam zu verrühren und dann mit Hilfe von Handbesen auf die Felder und Gewächshäuser auszubringen. Dabei kommt es natürlich stark auf die verwendeten Substanzen an, aber genauso auf den Prozess des gemeinsamen Tuns. Etwas, das eigentlich für den Anbau nicht sein MUSS, aber von uns aus freiem Willen und Erkenntnis getan werden WILL.

Bringt am 11. April gerne was für das gemeinsame Buffet mit. Wir freuen uns über alle kulinarischen Köstlichkeiten.

Bitte meldet euch verbindlich **bis Montag, 30. März** bei Frank Dürrschnabel per Mail an: [frankundfrei3009@gmail.com](mailto:frankundfrei3009@gmail.com)

Weitere Solawi-Feste sind dieses Jahr geplant. Gerne schon mal vormerken:

**Präparate-Rühren** (Orga: Frank Dürrschnabel)

Samstag, 27. Juni 2026 (Johanni)

Samstag, 3. Oktober 2026 (Michaeli)

**Sommerfest** (Orga: Peter Spathelf)

Samstag, 18. Juli 2026

Und zum Schluss noch folgende Info:

### **Infoblatt Solawi Großhöchberg e.V.**

Falls ihr Leute kennt, die an der Solawi Großhöchberg e.V. interessiert sind und ebenfalls das leckere Gemüse genießen möchten, so findet ihr im Anhang das neue Infoblatt, um Werbung für uns zu machen. Also gerne munter weitererzählen, weitermailen oder ausdrucken und verteilen. Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen!

Parallel sind wir dran, einen neuen Instagram-Account, eine Homepage und einen Flyer zu erstellen. Wir halten euch auf dem Laufenden.

Geniesst den Frühling.

Euer Arbeitskreis Öffentlichkeitsarbeit (AKÖ)