

Blick in die Woche: KW 50 2021/22

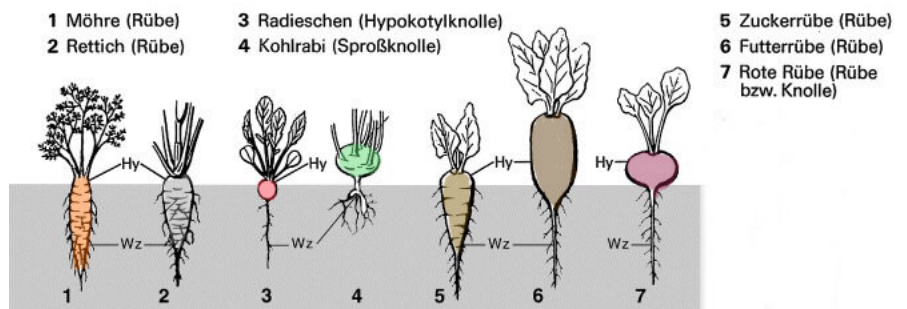
Liebe Solawistas,

Rüben.... Steckrüben, Runkelrüben, Kohlrüben... Rote oder gelbe Rüben? Herbstrüben, Butterrüben... Spricht man Navetrübe eher schwäbisch oder doch lieber französisch aus? Zuckerrüben! Und sind Rüben nicht eigentlich für's Vieh, nämlich Futterrüben?

Muss man sie kochen, schälen oder einfach davon abbeißen?

Aus botanischer Sicht ist eine Rübe eine verdickte Hauptwurzel einer Pflanze und dient als Speicherorgan für Kohlenhydrate (also Stärke und Zucker), Fette und Proteine. Und wenn wir das nun wissen und uns die Rüben mal etwas genauer anschauen, stellen wir fest, dass gar nicht alles wirklich eine Rübe ist, sondern manches eine Knolle, oder eine Mischform.

Doch im allgemeinen Sprachgebrauch ist so gut wie alles eine Rübe, was dick ist und in der Erde gewachsen ist. Mit Ausnahme der Kartoffeln :-)



Die Rübenputzerin, Jean Siméon Chardin, um 1738

Möhren und Pastinaken sind miteinander verwandt. Die Rote Bete ist der Einzelgänger unter den Rüben. Und alle Rüben, die ihr diese Woche in der Verteilung habt, gehören zur selben Familie: die der Kreuzblütler. Da ist es nicht verwunderlich, dass sie alle ein bisschen was von Kohl oder Rettich in sich tragen. Da wird mir wieder klar, dass wir hier in der Kohlregion schlechthin leben. Bevor Kartoffeln und sonstige Leckereien aus fernen Ländern zu uns gebracht wurden, haben die Kelten, Germanen und sonstige hier lebenden Völker kaum was anderes als Kohl und Getreide kultiviert. Der wächst hier gut und damit lässt sich auch in strengen Wintern überleben. Erst in jüngster Geschichte, nämlich während des Ersten Weltkriegs, hat die Steckrübe im Winter 1916/17 vielen Menschen das Leben gerettet. Nach einer misslungenen Kartoffelernte im Herbst wurden viele Steckrüben, die damals eigentlich für die Schweine angebaut wurden, dann eben stattdessen von den Menschen gegessen. Praktisch alle Lebensmittel waren zu der Zeit in Deutschland knapp, sodass es fast zu jeder Mahlzeit Steckrüben gab. 1917 erschien ein Steckrüben-Kochbuch sogar mit einem Rezept für Steckrüben-Kaffee: „Steckrüben raspeln und im Ofen trocknen. Die getrockneten Rübenschnitzel werden dann

durch eine Kaffeemühle gedreht. Wie normales Kaffeemehl behandeln.“ Na, ob das geschmeckt hat?

Steckrüben, Butterrüben und Navetrüben sollten geschält werden. Danach ist alles möglich- gekocht, roh gerieben, gebacken, gebraten, püriert, überbacken... Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Hier noch eine kleine Bildzuordnung der drei Rüben:



Steckrübe



Butterrübe

Navetrübe



Damit ihr euch im Reich der Rüben zurechtfindet, sind die Kisten beschriftet!

Viele Grüße,
Janica und all' eure Großhöchberger Gärtner

Termine

- **Im Januar 2022** **Info-Abend und Austauschabenden mit wichtigen Inhalten für die NEUE SAISON 2022/23**

Genauer Termin folgt noch – eher in der 2ten Hälfte des Monats

Wir wollen Euch Neuerungen vorstellen und mit Euch in den Dialog kommen – das Ganze vorbereitend für die nächste Saison – **bitte so viel als möglich teilnehmen !!!**

- **Im Februar 2022** **Info-Abend und Austauschabenden mit wichtigen Inhalten für die NEUE SAISON 2022/23**

Genauer Termin folgt noch – eher in der 1ten Hälfte des Monats

Wir wollen Euch Neuerungen vorstellen und mit Euch in den Dialog kommen – das Ganze vorbereitend für die nächste Saison – **bitte so viel als möglich teilnehmen !!!**

- **19.02.22 Samstag „Jahrestreffen der solawi Großhöchberg“**

ca. 13:00 bis 17:00 Uhr (inkl. Infoveranstaltung und Rückblick am Morgen usw.)



gewählter Vertrauenskreis am Jahrestreffen 2021

aus dem Verteilraum	Name	Kontaktmöglichkeiten	
Großhöchberg	Peter Spathelf	p.spathelf@web.de	07194 / 953 753
Murrhardt	Irene Schmidt	irene-wwa@gmx.de	0170 / 582 4477
Benningen	Andreas Tinter	andreas.tinter@gmail.com	0171 / 9235 115
Waiblingen	Anja van Felten	verteilraum.waiblingen@grosshoechberg.de	01525 / 6147 661

Betriebsentwicklung / Planung

Individualverteilung	Eva Häcker	Florian Keimer	Kontakt:	solawi@grosshoechberg.de
Vorbereitungsgruppe für das Jahrestreffen 2022_23	Florian Keimer Julia Keimer Ansprechpartner:	Martin Schulze Peter Spathelf Florian Keimer	Kontakt: Marina Friedrich Manni Henke solawi@grosshoechberg.de	Eva Häcker Martin Schulze
Marketing Team	Anja van Felten Ansprechpartner:	Manfred Henke noch keiner benannt	Florian Keimer	

Verteilraumverantwortliche:

Der Verteilraumverantwortliche ist Ansprechpartner bei Einweisung in die Verteilmethode bzw. den jeweiligen individuellen Verteilraumbesonderheiten für neue Mitglieder. Bei Fragen oder Klärungsbedarf innerhalb eines Verteilraums oder Unstimmigkeiten, kann er hinzugezogen werden.

Verteilraum in	Verantwortliche(r)	Kontaktmöglichkeiten	
Großhöchberg hinterm Backhäusle Vertretung:	Marina Friedrich Meike Krauss	m.r.friedrich@web.de meikestern@gmx.de	07194/9543085 07903/8759904
Oppenweiler Kanalstraße 13 SHA-Heimbachsiedlung (früher Wackershofen) Naumannstraße 28	Andrea Zimmermann Madlen Splittgerber	reutenhof52@posteo.de m.splittgerber@posteo.de	0152/31926257 0791/9469452 // 0151/28239481
Murrhardt Erich-Schumm-Str. 11	Irene Schmidt	irene-wwa@gmx.de	07192/9310 166
Schorndorf Schorndorfer Str. 105A	Reinelt Johannes	hildebrand-reinelt@t-online.de	0160/5815 790
Winnenden Karl-Krämer-Straße 12 Adlerweg 11, Winnenden	Wolf Maier ---> Ausweichverteilraum bei Fam. Schirmer --->	wolf.maier@mailbox.org	07195/6979 394 // 0176/1052 0944 wird vorher angekündigt
Waiblingen Alte Rommelshäuser Str. 22	Anja van Felten	verteilraum.waiblingen@grosshoechberg.de	01525 / 6147 661
Engelberg Kikishart 1	Jochen Wala	jochenwala@icloud.com	0173 / 300 50 57
Ludwigsburg Brucknerstraße 20	Steffen Haag	verteilraum.ludwigsburg@grosshoechberg.de	01515 / 3733 682
Benningen Dengelberg 1	Maya Esch	maya.esch@web.de	0163 / 6372594

Eure gegenseitigen Kontaktmöglichkeiten -> bitte nicht in eigene Verteiler einbauen – Danke!!!:

Die Emailverteiler, halte ich möglichst aktuell (es gelingt mir nicht immer):

solawi.mitglieder@grosshoechberg.de	->	erhalten alle Mitglieder
solawi.grosshoechberg@grosshoechberg.de	->	erhalten nur die Mitglieder von dem jeweiligen Verteilraum ...
solawi.sha-heimbachsiedlung@grosshoechberg.de	->	“
solawi.murrhardt@grosshoechberg.de	->	“
solawi.oppenweiler@grosshoechberg.de	->	“
solawi.winnenden@grosshoechberg.de	->	“
solawi.waiblingen@grosshoechberg.de	->	“
solawi.schorndorf@grosshoechberg.de	->	“
solawi.engelberg@grosshoechberg.de	->	“
solawi.ludwigsburg@grosshoechberg.de	->	“
solawi.benningen@grosshoechberg.de	->	“
solawi.beilstein@grosshoechberg.de	->	“

Die Emailadresse: solawi.verteilung@grosshoechberg.de ist nur für die „Antworten“ der Rückmeldungen mit den EXCEL-Listen für die Individuelle Verteilung !!!

Wird nicht gelesen, da es automatisiert durchläuft!!! Hier bitte keine Nachrichten!!!!