

Blick in die Woche: KW 46 2020/21

Liebe Solawistas,

Diese Woche geht alles schon wieder einen etwas geregelteren Gang. Katharina ist wieder fit, Gerhard und Florian sind am Start, Alex hat sich auskuriert und ich bin aus dem Urlaub zurück. Sozusagen in alter Frisch haben wir am Dienstag die erste Würze des Jahres fabriziert. Und auch die bisher größte, an einem Tag bewältigte Menge! Mitgenommen haben wir eine halbe Tonne Gemüse und erste Hochrechnungen ergeben, dass wir zwischen 1500 und 2000 Gläser gefüllt haben. Vor allem wegen der Menge sind wir selbst auch etwas mitgenommen: die Rücken knacken, die Handgelenke, vor allem die der „Deckelzudreher“, sind nicht mal mehr in der Lage Kuchen zu schneiden und der Schädel brummt uns auch, denn in der Küche ist es bei all den laufenden Maschinen, dem Gläsergeklirre und dem akustisch ungünstigen Hall der rundum Verfliesung ziemlich laut.



Die laufende Produktion: links füllt Katharina die Gläser, mittig spachtelt Franzi mit dem Löffel alles passend und drückt die Luft aus dem Glas, rechts dreht Alex die Deckel zu und füllt die Kisten. Auf dem Eimer steht übrigens fälschlicherweise Sauerkraut: es ist keins drin!;)

Ansonsten lief alles glatt: wir haben geschnippelt, gewogen, gemischt und gefüllt. Alex hat wahrscheinlich 11 Stunden lang beliebige rumänische Melodeien gepfiffen. Zwischendurch gab es Pizza und einige geschriene Gesprächs-Fragmente. Es kam zum Beispiel die Frage auf, wie die Würze überhaupt entstanden ist. Die Kurzfassung: in der „Ursuppe“ der Solawi (soll heißen: in der Entstehungsphase) gab es viele Ideen, was alles sein könnte und gemacht werden sollte. Weil nicht alles geht, musste irgendwo angefangen werden und so entstanden an einem Samstag vor vielen Jahren in Keimers Küche die ersten 12 Gläser „Siebenerlei“. Ein Fleischwolf ging zu Bruch, es wurde bis zum Umfallen geschnippelt und am Ende hat Florian Rita mit der Riesen-Küche angerufen. Seitdem läuft alles immer runder, schneller, hygienischer und größer. Die Würze hat auch ein Würze-Tasting von der Real Food Foundation gewonnen.

Eine andere Frage war auch, wieso die gelben Möhren so wichtig sind. Zum einen als kleine, gelbe Farbfetzen. Zum anderen wegen ihrem Geschmack (Stichwort Tasting) und der Wirkung- denn die samenfeste Sorte „Gelbe Gochsheimer“ ist gelb! Die Erzählung besagt, dass die Niederländer im 17. Jahrhundert die eigentlich gelben Möhren mithilfe des Farbstoffs Beta-Carotin orange gefärbt haben. Alles für ihr Oranje-Imperium. Weil durch das orangene Beta-Carotin die Wirkung des ebenfalls enthaltenen Carotinoids Lutein unterdrückt wird, ist es jetzt immer interessanter auch mal gelbe Möhren zu essen. Lutein ist vor allem für den gelben Fleck/Makula im Auge sehr wichtig. Also ein doppelt imposanter gelber Fleck, die Gelbe Gochsheimer. In der Suppe und im Auge. Hier ist der Link zur Real Food Foundation, man sieht sogar Theo bei der Ernte: <https://www.real-food-foundation.org/projekte>

Die Gärtnerei schwimmt derweil im Nebel. Nach dem Abschluss der Herbsterte letzte Woche folgt diese Woche das große Finale der Pflanzungen für dieses Jahr. Die letzten 100 Kisten Feldsalat stehen im Hof. Um Platz zu machen haben wir für euch diese Woche schon die ersten drei Folienhaus-Beete wieder abgeerntet: Feldsalat und Spinat. Auch Spinat enthält übrigens viel Lutein. 150g enthalten 18mg Lutein und ihr bekommt ja sogar 400g, also ganze 48mg Lutein! Genug der ernährungsphysiologischen Rechnerei: ein gemütliches Lutein-reiches Lämmel-Wochenende, Rosa und die Großhöchberger Gärtner

Termine

- **19.02.22 Samstag „Jahrestreffen der solawi Großhöchberg“**
ca. 13:00 bis 17:00 Uhr (inkl. Infoveranstaltung und Rückblick am Morgen usw.)

gewählter Vertrauenskreis am Jahrestreffen 2021

aus dem Verteilraum	Name	Kontaktmöglichkeiten	
Großhöchberg	Peter Spathelf	p.spathelf@web.de	07194 / 953 753
Murrhardt	Irene Schmidt	irene-wwa@gmx.de	0170 / 582 4477
Benningen	Andreas Tinter	andreas.tinter@gmail.com	0171 / 9235 115
Waiblingen	Anja van Felten	verteilraum.waiblingen@grosshoechberg.de	01525 / 6147 661

Betriebsentwicklung / Planung Florian Keimer Kontakt: solawi@grosshoechberg.de

Individualverteilung Eva Häcker Martin Schulze Kontakt: e.haecker@arcor.de

Vorbereitungsgruppe für das Jahrestreffen 2021_22 Florian Keimer Peter Spathelf Marina Friedrich Eva Häcker
Julia Keimer Manni Henke Martin Schulze
Anspruchspartner: Florian Keimer solawi@grosshoechberg.de

Marketing Team Anja van Felten Manfred Henke Florian Keimer
Anspruchspartner: noch keiner benannt

Verteilraumverantwortliche:

Der Verteilraumverantwortliche ist Ansprechpartner bei Einweisung in die Verteilmethode bzw. den jeweiligen individuellen Verteilraumbesonderheiten für neue Mitglieder. Bei Fragen oder Klärungsbedarf innerhalb eines Verteilraums oder Unstimmigkeiten, kann er hinzugezogen werden.

Verteilraum in	Verantwortliche(r)	Kontaktmöglichkeiten	
Großhöchberg hinterm Backhäusle	Marina Friedrich	m.r.friedrich@web.de	07194/9543085
Vertretung:	Meike Krauss	meikestern@gmx.de	07903/8759904
Oppenweiler Kanalstraße 13	Andrea Zimmermann	reutenhof52@posteo.de	0152/31926257
SHA-Heimbachsiedlung (früher Wackershofen)			
Naumannstraße 28	Madlen Splittgerber	m.splittgerber@posteo.de	0791/9469452 // 0151/28239481
Murrhardt Erich-Schumm-Str. 11	Irene Schmidt	irene-wwa@gmx.de	07192/9310 166
Schorndorf Schorndorfer Str. 105A	Reinelt Johannes	hildebrand-reinelt@t-online.de	0160/5815 790
Winnenden Karl-Krämer-Straße 12	Wolf Maier	wolf.maier@mailbox.org	07195/6979 394 // 0176/1052 0944
Adlerweg 11, Winnenden	---> Ausweichsverteilraum bei Fam. Schirmer --->	verteilraum.waiblingen@grosshoechberg.de	wird vorher angekündigt
Waiblingen Alte Rommelshäuser Str. 22	Anja van Felten	verteilraum.waiblingen@grosshoechberg.de	01525 / 6147 661
Engelberg Kikishart 1	Jochen Wala	jochenwala@icloud.com	0173 / 300 50 57
Ludwigsburg Brucknerstraße 20	Steffen Haag	verteilraum.ludwigsburg@grosshoechberg.de	01515 / 3733 682
Benningen Dengelberg 1	Maya Esch	maya.esch@web.de	0163 / 6372594

Eure gegenseitigen Kontaktmöglichkeiten -> bitte nicht in eigene Verteiler einbauen – Danke!!!:

Die Emailverteiler, halte ich möglichst aktuell (es gelingt mir nicht immer):

solawi.mitglieder@grosshoechberg.de	->	erhalten alle Mitglieder
solawi.grosshoechberg@grosshoechberg.de	->	erhalten nur die Mitglieder von dem jeweiligen Verteilraum ...
solawi.sha-heimbachsiedlung@grosshoechberg.de	->	“
solawi.murrhardt@grosshoechberg.de	->	“
solawi.oppenweiler@grosshoechberg.de	->	“
solawi.winnenden@grosshoechberg.de	->	“
solawi.waiblingen@grosshoechberg.de	->	“
solawi.schorndorf@grosshoechberg.de	->	“
solawi.engelberg@grosshoechberg.de	->	“
solawi.ludwigsburg@grosshoechberg.de	->	“
solawi.benningen@grosshoechberg.de	->	“
solawi.beilstein@grosshoechberg.de	->	“

Die Emailadresse: solawi.verteilung@grosshoechberg.de ist nur für die „Antworten“ der Rückmeldungen mit den EXCEL-Listen für die Individuelle Verteilung !!!

Wird nicht gelesen, da es automatisiert durchläuft!!! Hier bitte keine Nachrichten!!!!